



Programa de Servicios de Descanso/Respiro de Tiempo Vida y la Red de Descanso/Respiro de Tiempo de Vida de Nebraska

Nosotros cuidamos por los que se preocupan por los demás

¿Qué es el Respiro/Descanso?

El Respiro/Descanso es proporcionar un descanso a corto plazo a quienes cuidan a miembros de la familia con discapacidades, afecciones de salud complejas y aquellos que están envejeciendo.

"Solo hay cuatro tipos de personas en el mundo:

Aquellos que han sido cuidadores;
Aquellos que actualmente son cuidadores;
Aquellos que serán cuidadores;
Y aquellos que necesitarán un cuidador".

--Rosalyn Carter

¿Soy Yo un Cuidador Familiar?

¿Proporciona usted atención continua a alguien que no puede cuidar de sí mismo?

- Padre anciano
- Cónyuge con una condición de salud crónica
- Niño con necesidades especiales
- Hermano con necesidades de salud
- Un vecino o amigo que es anciano o discapacitado



La Razon del Respiro/Descanso

¿Sabe que hay más de *179,000 cuidadores en Nebraska?

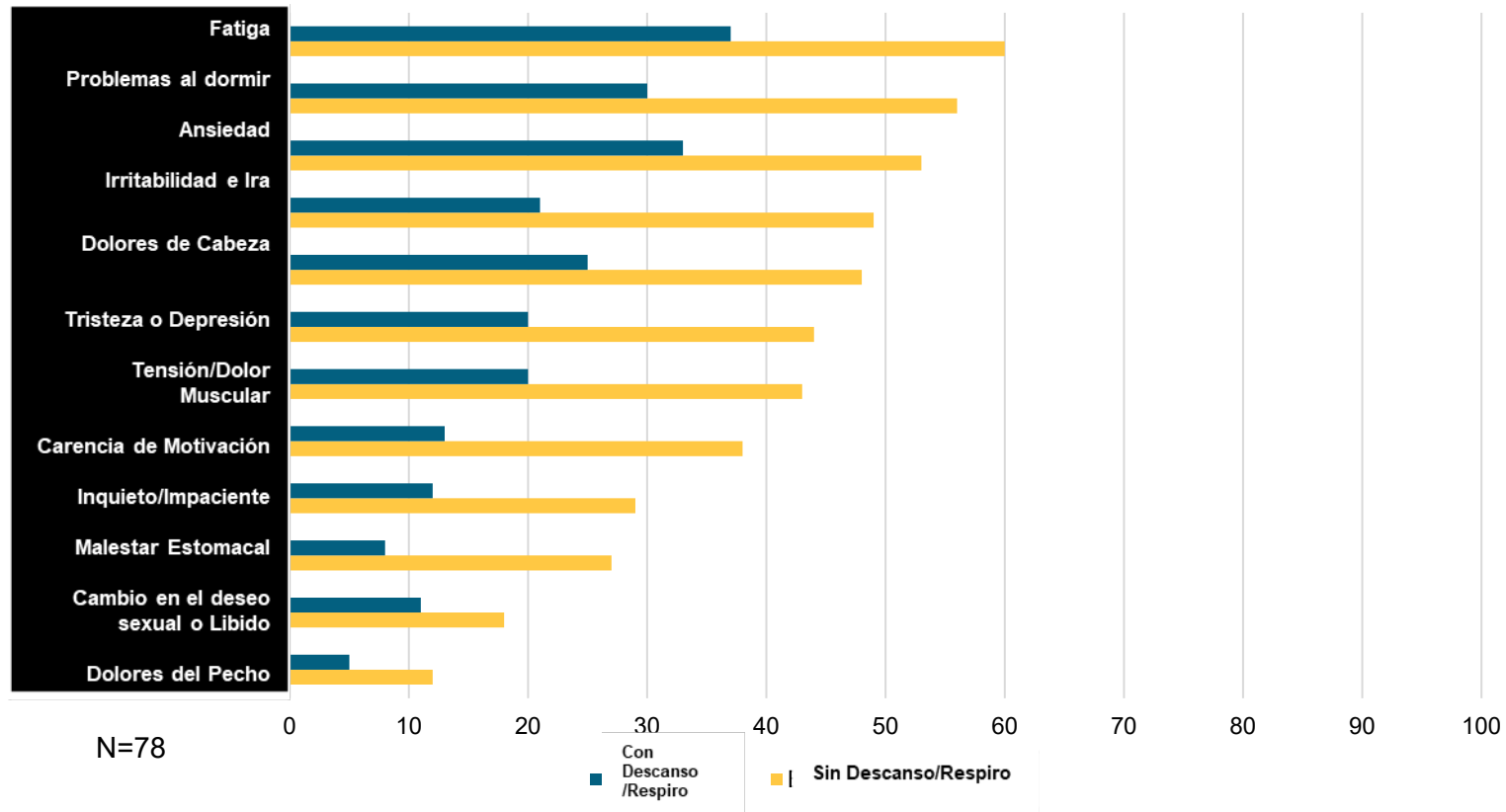
Los cuidadores familiares desempeñan un papel fundamental en el apoyo a las personas que necesitan servicios y apoyos a largo plazo. El Respiro/Descanso brinda una oportunidad para que los cuidadores familiares de personas con discapacidades, afecciones crónicas de salud o que están envejeciendo tomen un descanso muy necesario para cuidarse a sí mismos. La investigación muestra que cuando los cuidadores familiares se toman tiempo para sí mismos, son mejores cuidadores y continúan en el papel de cuidadores.



*Fuente: [Valorando lo Invaluable \(Valuing the Invaluable\)](#), de AARP, actualización de 2023

Datos de evaluación de Respiro/Descanso de Nebraska

La atención de Respiro/Descanso resultó en menos síntomas de salud reportados por los cuidadores familiares

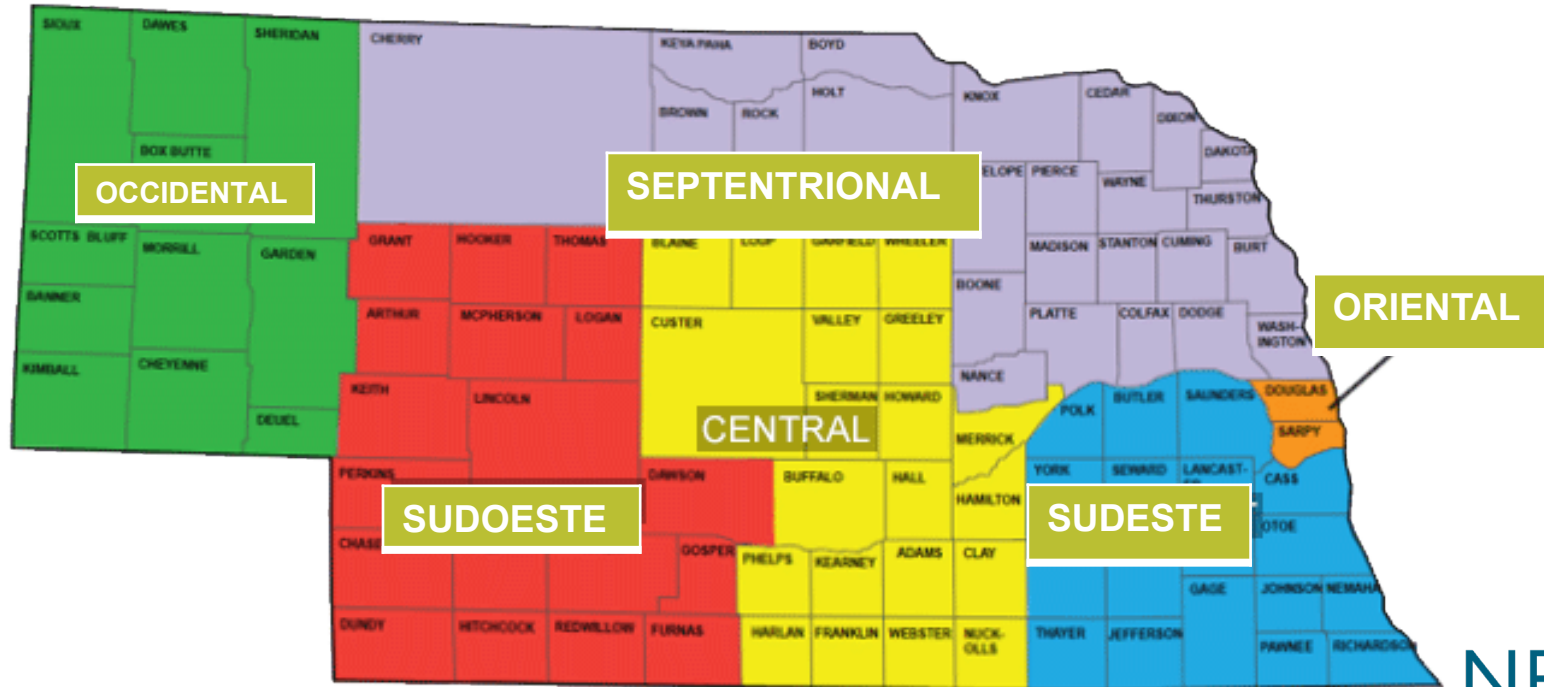


Evaluación de Respiro/Descanso de Nebraska por: Jolene Johnson, Ed.D. 2015-2017
 Director, Departamento de Educación y Desarrollo Infantil, Instituto Munroe-Meyer/Centro Médico de la Universidad de NE



Ayudando a la Gente a Vivir una Vida Mejor

La Red de Descanso/Respiro de Tiempo de Vida de Nebraska



Coordinadores Regionales de Descanso/Respiro

REGION CENTRAL

Lindsey Barker
Independence Rising
Kearney, NE
402-309-4344
lbarker@irnebraska.org
respite@irnebraska.org

REGION SUDESTE

Maurita Olguin
Independence Rising
Gothenburg, NE
402-540-3579
respitesesa@irnebraska.org

REGION ORIENTAL

Ellen Bennett
Munroe-Meyer Institute UNMC
Omaha, NE
402-559-5732
edbennett@unmc.edu
eastrespite@unmc.edu

REGION SUDOESTE

Paula Wimer
Southwest NE Public Health Dept.
McCook, NE
308-345-4990
respite@swhealth.ne.gov

REGION SEPTENTRIONAL

Melanie Loggins
Munroe-Meyer Institute UNMC
Omaha, NE
402-836-9665
mloggins@unmc.edu
northrespite@unmc.edu

REGION OCCIDENTAL

Sheri Blome
Panhandle Partnership, Inc.
Chadron, NE
308-432-8190
specialprojects@wchr.net
respite@wchr.net

¿Qué es la Red de Descanso/Respiro?

Somos una red de proveedores que apoyan a los cuidadores que necesitan un descanso/respiro. Los proveedores son:

- Capacitados
- Antecedentes policiales verificados
- Contratistas independientes contratados por las familias
- Los Proveedores de Descanso/Respiro pueden ser pagados por la NLRN (Red de Descanso/Respiro de Tiempo de Vida)



¿Cómo se Puede Usar el Descanso/Respiro?

El tiempo de descanso/respiro se puede utilizar para hacer cualquier cosa que le ayude a sentirse descansado y restaurado:

- Ir de compras
- Visitar a un médico
- Almorzar con un amigo
- Disfrutar de un pasa tiempo o hobby
- Salir a caminar
- Arreglar su cabello
- Tomar una siesta



Fuentes de Financiación de Descanso/Respiro*

*Financiado con fondos estatales y/o federales

*El Beneficiario que brinda Cuidados debe tener el Número de Seguro Social

Posibles fuentes de financiación para-Descanso/Respiro:

Subsidio del Programa de Servicios de Descanso/Respiro por Tiempo de Vida

(utilizado si otras fuentes no están disponibles)

Adopción Subsidiada y Cuidado de Crianza

SSI

Exenciones de AD/DD de Medicaid

La Ley de los Estadounidenses Mayores

Título XX

Programas para Veteranos

Programa de Miembros Familiares Excepcionales de la Fuerza Aérea de los

EE. UU.

Y Más!


Cuidado Familiar en Nebraska

En 2021, casi 179,000 cuidadores familiares en Nebraska brindaron **168 millones de horas de atención.** El valor de su cuidado se estima en **\$ 2.8 mil millones.**

Los cuidadores familiares son valiosos y merecen descansar.

Fuente: [Valorando lo Invaluable \(Valuing the Invaluable\)](#), de AARP, [actualización de 2023](#)

Proporción de Apoyo al Cuidador

Año	Persona que necesita LTSS (Servicios y Apoyos a Largo Plazo)	Número de Cuidadores Disponibles
2010		
2030		
2050		

Fuente: AARP, 2019 'El Envejecimiento de la Generación de la Postguerra y la Creciente Brecha de Atención: Una Mirada a las Futuras Disminuciones en la Disponibilidad de Cuidadores Familiares'

Conviértase en un Proveedor de Respiro/Descanso

- ¿Le gusta establecer sus propios horarios?
- ¿Le gusta trabajar con familias?
- ¿Quiere hacer la vida de un cuidador familiar un poco más fácil?



Comuníquese con su coordinador de respiro/descanso local al 1-866-RESPITE o vaya a respite.ne.gov



NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Ayudando a la Gente a Vivir una Vida Mejor

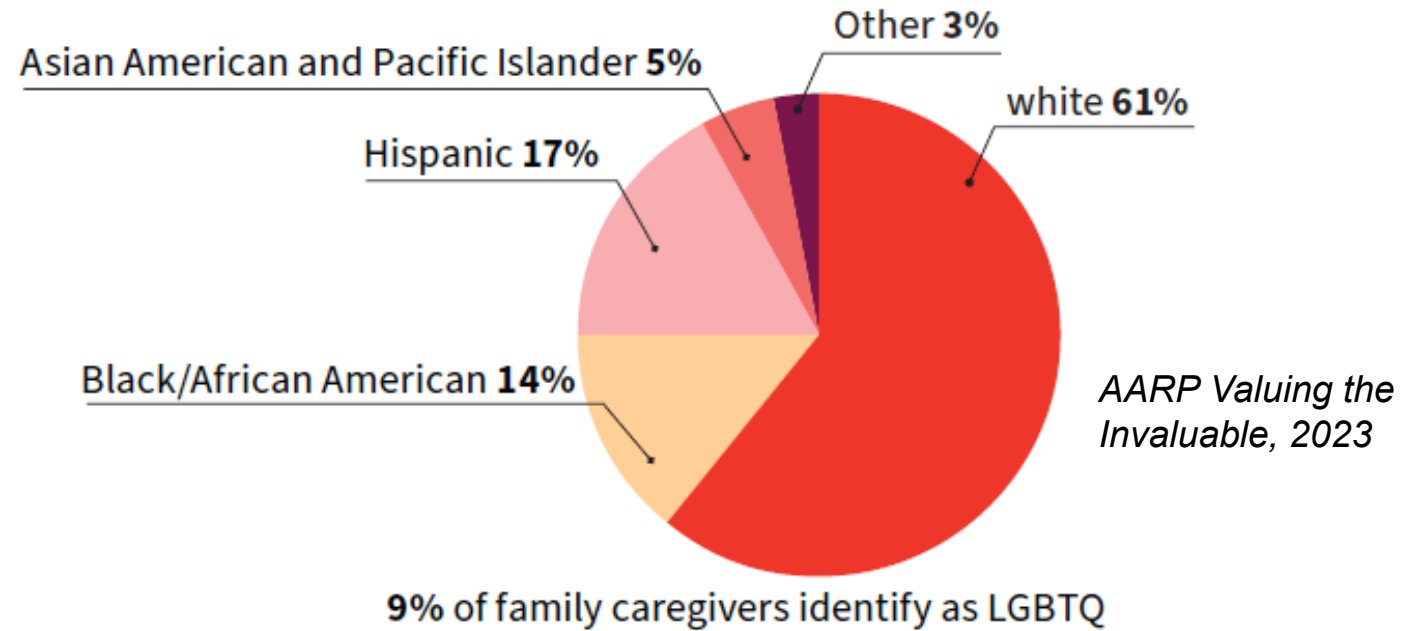
Diversidad de Cuidadores que Trabajan

Buscamos aprender más sobre las necesidades de nuestras diversas comunidades y sus necesidades de cuidado.

¡Escanee el código QR para realizar nuestra encuesta de cuidadores que trabajan!



Today's family caregivers are diverse.



Ayudando a la Gente a Vivir una Vida Mejor

¿Preguntas?

1-866-RESPITE
1-866-737-7483

Respite.ne.gov

Hanna Quiring

Coordinadora del Programa

Hanna.Quiring@nebraska.gov or dhhs.respite@Nebraska.gov

531-530-7011

Respite.ne.gov

@nebraskalifespanrespite



@NEDHHS



NebraskaDHHS



@NEDHHS

dhhs.ne.gov

Nebraska
**Family
Caregiver
Support**
LIFESPAN RESPITE
NETWORK

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Ayudando a la Gente a Vivir una Vida Mejor